

Curriculum vitae

Mag. Axel Dinse

Ernährung/ Yoga
Aumannplatz 2/ 17
1180 Wien
Tel.: 0676 6707138
E-mail: axeldinse@yahoo.de
www.yoga-shala.at

Persönliche Daten:

Geburtsdatum: 31.08.1967 in Wr. Neustadt
Staatsbürgerschaft: Österreich
Familienstand: verheiratet, 2 Kinder

Beruflicher Werdegang:

Matura 1985 am Humanistischen Gymnasium Wr. Neustadt

1985 -1987 Angehöriger des Leistungszentrums Südstadt (Leichtathletik- Juniorennationalteam)

1986 -1992 Medizinstudium

1992-1994 Ausbildung zum Ernährungsberater am Kushi-Institut in Amsterdam
Ausbildung zum staatl. geprüften Bergführer und Sportkletterwart

1994-2000 Besitzer eines Naturkostgeschäftes in Wien

1994-1999 Studium der Ernährungswissenschaften in Wien

2003: Publikation eines Ernährungsbuches " Die Schule des Essens", Edition Lebenszeichen
2003

seit 2001 Besitzer einer Yogaschule in 1060 Wien, Mariahilferstrasse 115

2006: Ausbildung Spiraldynamik/ Basislehrwart

seit 1990 intensive Beschäftigung mit Ernährung; als Ernährungsberater, Yogalehrer, Buchautor,
Veranstalter von Seminaren und Kochkursen tätig

2000 – 2008 Dozent an der Vitalakademie

seit 2005 Lektor an der Universität Wien, Institut für Sportwissenschaft

seit 2008 Dozent an der Body and Health Academy

Bezüglich Yoga:

Yogapraxis seit 1991

Ausbildung zum Yogalehrer 1996-99 in Kerala Südindien bei Sri. K. Patthabi Yois

Weiterbildungen und Teachertrainings bei David Swenson, Nancy Gilgoff und Lino Miele

Seit 2001 Besitzer einer Yogaschule in Wien (www.yogashala.at, www.yogawerkstatt.at)

2008 Publikation einer Yoga-DVD Astanga-Yoga primary series (www.yogamoves.at)

Bezüglich Zugang zum Thema Ernährung:

Im Laufe der Jahre hat sich bei mir ein ganzheitlicher Zugang zum Thema Ernährung entwickelt, der durch die Zusammenführung wissenschaftlicher Ernährungserkenntnisse mit traditionellem Gedankengut geprägt ist.

Eine Ernährungslehre, die neben gesundheitlichen Aspekten auch ökologische und soziale Faktoren berücksichtigt, erscheint mir daher besonders sinnvoll zu sein. Auf die Konstitution des Menschen sollte im Zuge einer individuell ausgerichteten Ernährungsberatung ebenfalls geachtet werden.

Auf der Basis dieser Erkenntnisse wurde von Dr. Spindelberger und mir eine Konstitutionslehre entwickelt, die das vegetative Nervensystem mit seinen Komponenten Sympathikus und Parasympathikus mit der Säftelehre des Hippokrates auf interessante Weise verbindet.